

! i say: • WEER MET PLEZIER NAAR HET TOILET

 **cranberryactive**



i say: BE GOOD
TO YOUR BODY!

i say: BLAASINFECTIE

Is een Medisch Zelfzorg Hulpmiddel voor het behandelen en voorkomen van een blaasinfectie. Het natuurlijke actieve ingrediënt Cranberry-Active™, zorgt ervoor dat de *E. coli* bacterie zich niet meer aan de wand van de blaas kan hechten. Vervolgens worden de bacteriën met de urine uit je lichaam gespoeld en kan zich gaan herstellen.

WAARVOOR KUN JE DE CAPSULES GEBRUIKEN?

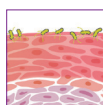
- Voor het behandelen en voorkomen van blaasinfecties.

WAT ZIJN DE SYMPTOMEN VAN EEN BLAASINFECTIE?

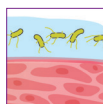
De meest voorkomende symptomen van een blaasinfectie zijn: frequent naar het toilet moeten, plasdrang, pijn en / of branderig gevoel tijdens het plassen, vertroebelde, donkere urine en / of onaangename geur. Een blaasinfectie kan een zeurende pijn in de onderbuik ter hoogte van de navel en in de onder rug geven. Raadpleeg je huisarts wanneer er bloed in de urine zit.

HOE WERKEN DE CAPSULES?

Stap 1. De *E. coli* bacterie hecht zich aan de blaaswand waarna deze zich vermenigvuldigt en een infectie veroorzaakt.



Stap 2. Cranberry-Active™ vormt een fysieke laag om de *E. coli* bacterie waardoor deze zich niet aan de blaaswand kan hechten.



Stap 3. De schadelijke bacterie kan zich niet meer vermenigvuldigen waardoor infecties worden voorkomen. Vervolgens verlaat de *E. coli* bacterie het lichaam via de urine en begint het lichaam met het herstel proces.



WIE KAN DE CAPSULES GEBRUIKEN?

Volwassenen, kinderen vanaf 12 jaar en diabetici. Voor zover bekend is, kunnen de capsules worden gebruikt tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Het is echter raadzaam om je huisarts te raadplegen voor gebruik. Vrouwen onder de 16 jaar, mogen de capsules alleen gebruiken na het raadplegen van je huisarts.

HOE GEBRUIK JE DE CAPSULES?

	Dosering	Duur
Ter behandeling	2 capsules per dag	15 dagen
Ter voorkoming	1 capsule per dag	Dagelijks

Ter behandeling: Neem voor een periode van 15 dagen 2 capsules per dag met een glas water.

Ter voorkoming: Neem 1 capsule per dag met een glas water. Je kunt de capsules gebruiken in tijden van een lage weerstand, weinig slaap en stress periodes.

(i say: Blaasinfectie is klinisch bewezen. Geen bijwerkingen bekend bij gebruik volgens de gebruiksaanwijzing)

WAT ZIJN DE INGREDIËNTEN?

Cranberry-Active™, Amylum solani, Hydroxypropylmethylcellulose (100% HPNC). Cranberry-Active™ is een gepatenteerd extract (dus geconcentreerd) van cranberries. De capsules zijn gemaakt van plantaardig materiaal (geen dierlijk weefsel) en zijn geschikt voor vegetariërs. De capsules bevatten geen chemicaliën en zijn niet getest op dieren.

WAARSCHUWINGEN

- De capsules alleen via de mond innemen.
- Maak een afspraak bij je huisarts wanneer er bloed in de urine zit.
- Raadpleeg je huisarts of ga langs bij de apotheek, als de klachten niet verbeteren binnen 5 dagen, of als je iets ongewoons of onaangenaams merkt.
- Voor zover bekend is, kun je de capsules gebruiken in combinatie met geneesmiddelen. Neem bij twijfel contact op met je huisarts of ga langs bij de apotheek.
- Gebruik de capsules niet als je allergisch of gevoelig bent voor één van de ingrediënten. Je kunt de lijst van ingrediënten vinden in de sectie 'Wat zijn de ingrediënten?'

! i say: BE GOOD • TO YOUR BODY

VERGEET NIET

- Drink bij een blaasontsteking voldoende water.

HOE BEWAAR JE DE CAPSULES?

- Bewaar de capsules altijd in de originele verpakking bij kamertemperatuur (15-25°C), op een donkere en droge plaats.
- Gebruik de capsules niet nadat de houdbaarheidsdatum is verstreken. De houdbaarheidsdatum is te vinden op de blister en de verpakking.
- Houd de capsules buiten het bereik van kinderen.

WAT ZIT ER IN DE VERPAKKING?

- 30 capsules.
- Gebruiksaanwijzing.

ENKELE FEITEN OVER BLAASINFECTIES

Een blaasinfectie komt veel voor bij vrouwen. Wist je dat 1 op de 3 vrouwen vanaf 24 jaar minstens 1 maal een blaasinfectie krijgt? Sommige vrouwen hebben 2-3 maal per jaar last van een blaasinfectie. Vrouwen zijn in vergelijking met mannen vatbaarder voor een blaasinfectie. Dat komt onder andere doordat vrouwen een kortere urinebuis hebben. De meest voorkomende oorzaak van een blaasinfectie is een bacteriële infectie. In de meeste gevallen gaat het om de lichaamseigen *E. coli* bacterie (bevindt zich in de darmen). Deze bacterie kan via de urineleiders terecht komen in de blaas. Mogelijke oorzaken hiervoor kunnen zijn het niet volledig legen van de blaas, seks, zwangerschap, diabetici en niet genoeg vocht binnen krijgen.

Het komt regelmatig voor dat een blaasinfectie gepaard gaat met vaginale ongemakken. Je kunt i say: vaginale klachten tabletten gebruiken voor het behandelen en voorkomen van vaginale infecties. Medisch Zelfzorg Hulp-middel, lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. Voor meer informatie over dit product, bezoek www.isaymedical.com.

TIPS VAN i say:

- Twijfel je of je last hebt van een blaasinfectie? Test jezelf dan met de i say: Blaasinfectie Zelftest.
- Na het ontlasten, is het voor vrouwen het beste om de billen van voren naar achteren af te veegen.
- Drink voldoende water. Frequent naar het toilet gaan helpt de bacteriën sneller het lichaam te verlaten.
- Leeg de blaas volledig. Houd je plas niet onnodig op. Probeer ook naar het toilet te gaan na het hebben van seks. Zo voorkom je dat mogelijk aanwezige bacteriën in de urineleiders de kans krijgen om een blaasinfectie te veroorzaken. Neem de tijd om je blaas te legen.
- Was je intieme zone na seksueel contact. Zo voorkom je dat bacteriën in de urinewegen terecht komen.

i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

Ons lichaam is ons belangrijkste en meest waardevolle bezit. Dit moeten we goed onderhouden en koesteren. Met de zelftest producten van i say: kun je jezelf testen op kwaaltjes en lichamelijke ongemakken. Met de behandel én voorkom producten kun je ze oplossen zonder je lichaam te belasten. Hoe? i say: producten werken ter plekke en spelen in op het natuurlijk herstelproces van je lichaam. Vanzelfsprekend is de werking van onze producten klinisch bewezen. Want uiteindelijk willen we allemaal goed voor ons lichaam zorgen.

Samen met een team van (medisch) specialisten heb ik de producten van i say: ontwikkeld. Voor jou en voor iedereen die goed voor zijn of haar lichaam wil zorgen.

i say: BE GOOD TO YOUR BODY!

Drs Pieterella A.M. Bouter

isaymedical.com

Revisiedatum: juni 2014